

¿Está totalmente protegido contra las infecciones graves?

Su médico desea proteger su salud asegurándose de que usted reciba las vacunas apropiadas. ¡Lea esto y ayude a que su médico lo ayude!

¿SABÍA QUE SE RECOMIENDAN VACUNAS PARA ADULTOS SANOS?

Muchos adultos no saben que las vacunas disminuyen las posibilidades de contraer las siguientes infecciones graves en adultos:

- Gripe estacional (respiratoria)
- Enfermedad neumocócica invasiva
- Coqueluche (tos ferina)
- Virus del papiloma humano (HPV), que puede causar determinados cánceres y verrugas genitales
- Viruela boba (varicela)
- Herpes (zóster)
- Sarampión, paperas y rubéola

¿CAUSAN PROBLEMAS LAS VACUNAS?

- Los expertos sólo recomiendan las vacunas si los beneficios son mayores que los riesgos
- Es muy poco frecuente que se produzca algún problema grave después de vacunarse
- Usted puede experimentar algún problema leve, como dolor en el brazo o un poco de fiebre, pero no dura demasiado
- Cada año, miles de adultos mueren o padecen problemas graves debido a enfermedades que las vacunas podrían haber prevenido

¿Y EL COSTO DE LAS VACUNAS?

Los precios de las vacunas varían, pero cuestan mucho menos que padecer (y tratar) las enfermedades. Muchos planes de seguros médicos ayudan a pagar las vacunas recomendadas.

LAS VACUNAS TAMBIÉN PROTEGEN A LAS PERSONAS QUE LO RODEAN.

Algunos adultos y niños no se pueden vacunar o presentan trastornos de salud que los hacen más propensos a padecer enfermedades. Cuando usted se protege, está ayudando a esas personas.

Consulte con su médico u otro proveedor de atención de la salud, o visite <http://www.cdc.gov/spanish/Inmunizacion/adultos.htm> para obtener más información sobre las vacunas. ¡Por cierto, los médicos y sus familias se vacunan para protegerse a sí mismos, a sus seres queridos y a sus pacientes también!

