

¿Tiene mayor riesgo de contraer una infección grave?

Muchos adultos no conocen la existencia de vacunas seguras que disminuyen las posibilidades de contraer infecciones graves. Algunas personas necesitan más protección que otras, para que ellas mismas y las personas que las rodean puedan estar sanas.

USTED:

- Está embarazada
- Es un trabajador de laboratorio, de seguridad pública o atención de la salud
- Es un viajero internacional
- Vive en una residencia de estudiantes
- Vive en un centro de cuidados prolongados
- Es un hombre que tiene relaciones sexuales con hombres

USTED:

- Fuma
- Usa drogas ilícitas

USTED TIENE:

- Asma
- Trastorno del factor de coagulación de la sangre
- Alcoholismo crónico
- Diabetes
- Una enfermedad en el bazo, pulmón, hígado, riñón, corazón o células falciformes
- El virus de inmunodeficiencia adquirida (HIV)
- Un sistema inmune debilitado (debido a ciertas enfermedades, cánceres o medicamentos)

¿ALGUNA DE ESTAS OPCIONES SE APLICAN A USTED?

Si es así, podría tener **más probabilidades** que otras personas de desarrollar problemas graves de enfermedades como:

- Gripe estacional (respiratoria)
- Enfermedad neumocócica invasiva
- Coqueluche (tos ferina)
- Virus del papiloma humano (HPV), que puede causar determinados cánceres y verrugas genitales
- Viruela boba (varicela)
- Herpes (zóster)
- Sarampión, paperas y rubéola
- Meningitis
- Hepatitis

Si no es así, de todos modos necesita ciertas vacunas para estar protegido contra todas las infecciones mencionadas anteriormente.

Después de vacunarse, puede tener problemas leves como dolor en el brazo o un poco de fiebre, pero no duran demasiado.

Los expertos sólo recomiendan vacunas cuando los beneficios son mayores que los riesgos.

Su médico puede determinar si usted necesita protección adicional o si debería evitar ciertas vacunas.

Consulte con su médico u otro proveedor de atención de la salud, o visite <http://www.cdc.gov/spanish/Inmunizacion/adultos.htm> para obtener más información sobre las vacunas. ¡Por cierto, los médicos y sus familias se vacunan para protegerse a sí mismos, a sus seres queridos y a sus pacientes también!



©2011 Partnership for Adult Vaccination and Education.

Desarrollado en Julio de 2011 según la información de las páginas web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y con el asesoramiento de Gregory A. Poland, MD, MACP, FIDSA.